



HUB BUFFATE

Festival

del' *AGRICOLTURA SOCIALE*

16 - 17 MAGGIO 2026

Ristorante ExMatta - Chieri (TO)



Il programma



↘ **16** **MAGGIO**
SABATO

↘ **17** **MAGGIO**
DOMENICA

PRANZO e CENA STREET FOOD con: Ristorante Sociale ExMatta, Cascina del Mulino, Az. agricola SettimoMiglio, Az. agricola R.A.M.

Ciclofficina Aperta con FIAB Muoviti Chieri **10.00-13.00**

Porta la tua bici e impara la manutenzione base. Piccoli interventi e consigli pratici con FIAB Muoviti Chieri. Durata circa 30 minuti.

“Osteopatia & Stress” con l’osteopata Claudia Faccenda di Ancora un Minuto **10.00-11.00**

L'attività sarà dedicata al Respiro, il Riconoscimento degli stati tensivi fisici ed emotivi e lo Scioglimento di queste tensioni: lo scopo di questa attività, molto lenta e controllata, è quello di riconoscere e ridurre i livelli di Dis-stress. Attività adatta dai 15 anni in su. Posti limitati

“Nuova vita alla bici” con FIAB Muoviti Chieri **11.00-12.00**

Non hai una bici o ti piacerebbe averne una, ma non sai come occupartene? In questo laboratorio prenderemo una bicicletta inutilizzata e le daremo nuova vita insieme, imparando le basi della manutenzione!

“Family Training” con Elisa Vidali di Ancora un Minuto **11.00-12.00**

Un’attività pensata per famiglie con bambini dai 3/4 anni in su, che unisce movimento e divertimento in un’esperienza condivisa. Attraverso giochi e attività motorie, grandi e piccoli si allenano insieme, rafforzando il legame familiare e scoprendo l’importanza del movimento per il benessere fisico e mentale.



“Storia di un seme che diventa mela” con l’Az. agricola Serabial

14.00-15.00

Tutto inizia qui: una mela, un seme, la terra. Con il tempo diventa un albero e in questo laboratorio i bambini scopriranno come nasce un melo, coloreranno i frutti riconoscendo le varietà e alla fine si assaggia! Laboratorio per bambini.

“Fermati stai Fuori” con BroOut Chieri

16.00-19.00

Avete mai pensato alla strada come luogo educativo? Con calcetto, PlayStation, console DJ e giochi da tavolo verranno proposte attività coinvolgenti che parlano ai giovani e valorizzano la strada. Attività aperta a tutti, senza prenotazione.

“Erboristeria pratica e selvatica” con l’Az. agricola R.A.M.

16.00-17.00

Ci addentreremo nel mondo delle piante aromatiche e officinali, scoprendone proprietà e usi nella vita quotidiana. Creeremo e degusteremo un infuso personalizzato con le erbe di R.A.M. Laboratorio per adulti.

“Fragole in azione” con l’az. agricola SettimoMiglio

17.00-18.00

Partiamo dalla piantina, osserviamo come nasce una fragola e poi ci sporchiamo le mani. Tagliamo i frutti, li trasformiamo insieme e creiamo un succo fresco e profumato da portare a casa, per ricordare un momento di natura e semplicità. Laboratorio per bambini.

Dalle ore 21.00 alle 24.00

Concerto di kora, percussioni africane e danza con l’associazione Africhieri

Un viaggio nelle sonorità dell’Africa occidentale tra musica e movimento. La kora intreccia le sue melodie con le percussioni (djembe e dumdum), creando trame poliritmiche. La danza dialoga con il ritmo in uno scambio continuo tra suono e gesto.

A seguire, jam session aperta a tutti per condividere energia e improvvisazione.

↘ **16** MAGGIO
SABATO

↘ **17** MAGGIO
DOMENICA

PRANZO e CENA STREET FOOD con: Ristorante Sociale ExMatta, Cascina del Mulino, Az. agricola SettimoMiglio, Az. agricola R.A.M.

**Pilates con Giovanna Sordini
dell'Atelier Studio Pilates**

11.00-12.00

Un'esperienza dinamica e coinvolgente che unisce precisione, controllo e respiro consapevole, guidandoti attraverso sequenze fluide e strutturate per migliorare forza, mobilità e postura, con costante attenzione all'allineamento e alla qualità del movimento. È una pratica sicura, adatta a tutte e tutti.

“Bombe di semi” con Spaziomini A.P.S.

12.00-13.00

Aiutiamo la natura a rigenerarsi, aumentando la biodiversità e offrendo cibo ad api, farfalle e altri impollinatori. La bomba di semi è un gesto ecologico e poetico: lanciare un fiore per un futuro più verde. Durante il laboratorio creeremo bombe di semi con argilla, terra e acqua. Attività per grandi e piccoli.

**“Dipingiamo con i colori naturali”
con Terra Educante Ets**

14.00-15.00

Sapevate che si possono creare colori usando verdure, foglie e fiori? In questo laboratorio impareremo ad estrarre colori naturali da ciò che ci offre la natura. Dopo averli creati, li useremo in un'esperienza creativa che coinvolge tutti i sensi. Un modo per avvicinare i bambini al mondo naturale divertendosi.



Pet Therapy con Fattoria E.gi.Ivo

15.00-16.00

Attività Assistita con il cane (AAA): un intervento ludico e di socializzazione che promuove il valore della relazione uomo-animale attraverso stimoli sensoriali, motori ed emozionali.

I bambini imparano il giusto approccio, il rispetto e la comunicazione con il cane; per adulti e anziani favorisce l'interazione sociale e la cura dell'altro.

“I folletti e i draghi mangiarifiuti” Compagnia teatrale per l’infanzia La Vecchia Soffitta e l’Ass. Molecole d’Acqua APS

16.00-17.00

Spettacolo di burattini. Una storia per i più piccoli (che parla anche ai grandi). Uno spettacolo teatrale educativo che parla di raccolta differenziata e consumo consapevole nel linguaggio più potente che esista: quello delle storie.

- Ispirato al libro Barattolomeo di Sandra Dema.
 - Vincitore del Premio “Gianduia di Pezza ragazzi” (2007).
 - Selezionato per il Premio Otello Sarzi (2008).
-

“Autoproduzione di funghi” con Fungaria Farm

17.00-18.00

Hai mai pensato di coltivare funghi freschi a casa?

In questo laboratorio pratico imparerai tecniche semplici per avviare una coltivazione domestica con materiali riutilizzabili. Partiremo dal micelio, seguendo le fasi di crescita fino ai corpi fruttiferi, e scopriremo come prendercene cura per uno sviluppo sano. Laboratorio per adulti.

SALVA IL POST PER NON PERDERLO

Dove:  *ex matta*

Via Papa Giovanni XXIII, 8B, Chieri TO

**IL PROGRAMMA COMPLETO E TUTTI
I DETTAGLI PER PRENOTARTI SU
[HUBBUFFATE.COM](https://www.hubbuffate.com)**

I laboratori sono a contributo libero (a partire da 5€) e ogni euro va direttamente alle realtà che li organizzano, sostenendo il lavoro di chi ogni giorno costruisce un pezzetto di comunità.

Durante il festival potrai affittare la tua bici dagli amici della ciclofficina, fare un giro nel chierese e degustare la Lunch box dell'ExMatta.
Prenota la tua bici a offerta libera da FIAB Muoviti Chieri +39 335 619 4949

**HUB BUFFATE Festival**
Il cibo che genera valore **dell' *AGRICOLTURA SOCIALE***